



博鳌亚洲论坛 第二届全球健康博览会 中医药健康论坛

会后刊

中国·青岛
2021年6月1~4日



中医药健康论坛开幕式、主题报告

主持人

王星 中国中医药研究促进会秘书长助理

重要嘉宾

- 俞梦孙 中国工程院院士、中国医学科学院首批学部委员
李佃贵 国医大师、中医浊毒论创始人、国务院特殊津贴专家
高武 中国中医药研究促进会执行会长兼秘书长
朱高云 重庆南川区委常委、中医药产业科技园区党工委书记
侯胜田 北京中医药大学国家中医药发展与战略研究院健康产业研究中心主任
尚庆稳 中国传统医学研究会执行会长、八卦气震手法唯一继承人
陈卫衡 中医促进会骨伤科分会会长、北京中医药大学第三附属医院副院长
袁普卫 陕西中医药大学第一临床医学院中西医临床医学系党总支书记兼副主任
詹红生 上海中医药大学骨伤研究所所长上海中医药大学附属曙光医院骨科主任
童培建 中医促进会骨伤科分会关节专业委员会主任委员、浙江中医药大学附属第一医院骨科主任
- 王自平 中医促进会新中医分会会长、中华医药科学院南京新中医学研究院院长
李辉 复旦大学生命科学院教授
赵章栓 北京生命科技产业协会会长、中关村亚太生命科技研究院院长
曾汉祖 中医促进会新中医分会副秘书长
刘学财 中医促进会新中医分会副秘书长
全水妹 中医促进会新中医分会常务理事
蔡璐 北京胜亚展览有限公司董事长
张季东 中医促进会艾全产业链发展工作委员会副主任委员、千年国医健康产业集团董事长
麻浩珍 中医老字号乾宁斋第15代传人、乾宁斋集团掌门人

消化-循环-经络-脏腑细胞的三步传输分配假说和茶道实证



李辉

希望中医养生的知识能够融入到我们普通的老百姓，甚至能够帮我们造福全人类。

复旦大学生命科学院教授
现代人类学教育部重点实验室主任
李辉

我们一直觉得中医是在哲学层面或者在技术层面上的学科，但实际上中医既然行之有效，它背后一定有科学原理，虽然有些科学原理我们暂时不知道，但是随着我们的深入研究一定可以一步一步把它揭示出来。特别是从我的生命科学角度的研究，认为我们的人体不存在没有结构的功能，所有的功能它必然是有结构来行使。

我们复旦大学还有一个传统，就是研究经络的结构，因为我们相信经络，既然它有功能，它一定有结构，不可能是一个空的、虚的幻想出来的。在“八五”、“九五”计划里面复旦大学就已经把经络两个问题搞清楚，一个是在经络结构上面解剖发现一个细胞通道，它是由胶原纤维素构造的密集纤维，外面包着细胞一段一段连接形成的，所以它能够大量地输送水分和有机大分子，并且高效传递一个波段的红外辐射，所以它就承担了我们原来中医讲的经络的功能，还有一个就是穴位。穴位是一段一段经络连接的，而且还是大量毛细血管、神经末梢和淋巴各种各样系统富集的部位，根据这个理解我们就提出了经络的三步传输的假说。我们吃进去的药、食物，特别植物性的食物里面还有一些打开经络的钥匙，这些东西怎么传输？首先消化系统传到血液，血液传到全身，但是更多的是富集到了穴位上，开了以后大量的成份就输送进去，通过经络直接输送到脏腑里面，整个脏腑就开始活化，所有脏腑的细胞也可能有这个钥匙，细胞的内环境，包括里面的浊毒全部都开始排进来，营养就代进去，整个脏腑的功能就恢复了。所以我们想既然这样的话，能不能把经络显现出来？以前很难，但是经络有一个归经问题，我们就从2012年开始收集了各种各样的草药去试，试到最后发现有意思了，茶，最好的茶，不是一般的茶，我们一般喝的茶你想拍个经络是不可能的，一定是做的工艺最好的茶，喝进去以后不同的茶就会显现不同的经络和脏腑，整个一条脏腑和经络里面红外辐射会非常强，我们就可以通过高清的远红外把经络拍出来，这个就是第一套经络系统的照片，虽然是模糊，不完美，但是也算是一个突破。

茶为什么会对应12条筋络？简单讲一下这个原理。我们中国的茶六大类，绿茶、清茶、红茶、白茶、黑茶、黄茶，它制作的方式不同，做出了不同的成份，有机化学成份不一样，所以一定

是化学。它的制作方法上面完全符合易经的道理，茶在制作过程中也有阴阳的属性，绿茶、青茶、红茶是阳茶，白茶、黑茶、黄茶是阴茶，它首先分阴阳。为什么各分三类？因为它转化过程中的能量，绿茶、白茶来自于阳光，来自于天，黑茶、白茶来自于人，导出来的，红茶和黄茶是在地上闷出来的，这六道茶的对应，天之阳对应的是太阳，天之阴对应的是太阴，这功效就完全跟 12 条经络对应，这就很神奇，实际上是阴阳和天地人，通过茶的研究，我们发现国学里面讲的这些道理完全可以贯通，不但国学内部的三经完全贯通，而且跟现代科学，跟各种各样的科学都能打通，所以我们就希望在接下去把中医上钥匙和锁相关的结构完全搞清楚，到底哪些是钥匙，从茶里面把它找出来。如果这样找出来的话，中医的现代化不是指日可待？希望通过我们的共同努力实现总书记提出来的中医一定要现代化。



赵章栓

以现代生命科技的价值观和方法论去促进中医药科技的发展，让中医药科技领先世界生命科技。

北京生命科技产业协会会长
中关村亚太生命科技研究院院长
赵章栓

生命科技实际上是一切科技的基础，所有科技的发展都是为了生命服务，如果科技发展离开了为生命服务那将毫无意义。

中医药科技也是生命科技的一个重要组成部分。对大家的理解来讲，可能觉得生命科技更多指的是现代的生命科技，或者说干细胞、基因，西医层面的生命科技，实际上中医、中医药才是生命科技的灵魂，中医药才是生命科技的起源。人类的第一部生命科技的著作就是《黄帝内经》，西医医学的起源或者说迅猛的发展来自于 1859 年达尔文《进化论》，之后得到了迅猛的发展，这是西医迅猛发展的阶段。实际上在这之前，以《黄帝内经》为起源的中国生命科技已经挽救了无数的苍生，所以说中医药是生命科技的灵魂。

现在的生命科技更多指的是现代化的生命科技。大家都知道医学这个领域发展是不平衡的，基本上是内科看不起外科，内科说外科是“屠夫”，外科又看不起骨科，外科说骨科是“木匠”，实际上西医有时候看不起中医，西医说中医是“半仙”。说明一个什么问题？医学领域发展得极度不平衡造成我们现在中医相对西医来讲有点短板。我要说的是，中医药缺乏这些标准化体系建设，这个很重要。我曾经到伦敦去考察咱们中医药，咱们中国非常有